

# REGATA



## 1. O OBJETIVO

A Regata 4K - 2025 tem como objetivo promover a prática de Remo, abrangendo grande parte das categorias de Remadores. A Regata 4K acontecerá em 29 de março de 2025.

## 2. LOCAL E DATA

São Paulo – SP / Brasil, Raia Olímpica - Universidade de São Paulo (USP), dia 29 de março de 2025, a partir de 7:30.

## 3. PARTICIPAÇÃO

Poderá participar da REGATA 4K – 2024, qualquer Clube, Associação e Remador Autônomo, da modalidade de Remo nas classes definidas abaixo no item 7.

O envolvimento do Remador nesta Regata é limitado sob as seguintes condições:

Cada Remador Autônomo inscrito é o único responsável por sua aptidão e saúde, devendo, obrigatoriamente, preencher o formulário Termo de isenção de responsabilidade, disposto no anexo 1.

O mesmo se aplica a cada Clube ou Associação, sendo esta responsável pela aptidão física de seu Remador inscrito.

A guarnição será a única responsável por estar na zona de partida com antecedência de 5 minutos da partida, conforme determina a regulamentação.

## 4. INSCRIÇÕES

**As inscrições deverão ser feitas pelo seu Clube e Treinador ou pelo site [www.raiaolimpicaderemo.com.br](http://www.raiaolimpicaderemo.com.br).**

**Duvidas pelo WhatsApp 11-97627-1366.**

Após a leitura, compreensão, preenchimento do formulário de inscrição e concordância com o Regulamento da REGATA 4K, o Remador receberá o link para a contribuição de Regata.

Ao realizar o pagamento da contribuição o participante está automaticamente inscrito e apoiando a realização dos eventos de Remo em São Paulo.

## 5. DOS PRAZOS e CONTRIBUIÇÕES de REGATA

A contribuição de Regata é o meio que viabiliza a realização da REGATA 4K.

### a) 1ª Fase de inscrições:

a. **A 1ª fase de inscrições estará aberta a partir do dia 15 de fevereiro e se encerra dia 09 de março.**

Todos inscritos nesta fase terão desconto na contribuição de Regata conforme item “d” abaixo.

### b) 2ª fase de inscrições:

a. A 2ª fase de inscrições estará aberta entre 10 de março e 16 de março.

b. **Os inscritos na 2ª fase não terão seus nomes estampados** nas camisetas da REGATA 4K, devido a motivos relacionados ao prazo de confecção **e contribuem com o valor integral** por acento.

### c) Contribuição de Regata:

a. **A contribuição de Regata é de R\$270,00.**

b. A contribuição de Regata refere-se à inscrição previa em 1 (uma) categoria e 1 (um) acento.

### d) Descontos na Contribuição de Regata.

a. Todos os inscritos na 1ª fase até dia 09 de março, **terão desconto de 30%**, tendo assim a contribuição de **R\$189,00 por acento**.

b. Remadores associados do Clube de Regatas Bandeirante, universitários inscritos em provas universitárias e remadores maiores de 60 anos de idade, **terão desconto de 50%**, tendo assim a contribuição de **R\$135,00 por acento**.

c. Alunos e funcionários da Universidade que **optarem pela isenção na contribuição de Regata**, devem ser inscritos pelo Treinador do CEPEUSP, durante a 1ª fase de inscrições, ATE DIA 09 de MARÇO.

**Nenhum competidor estará apto a participar da Regata sem ter entregue o termo de responsabilidade e comprovante de sua contribuição de Regata até as datas pré-estabelecidas.**

Esta Regata é uma iniciativa do C.R. Bandeirante e sua contribuição será utilizada na realização da REGATA 4K.

- 6. DA REGATA** - As provas serão realizadas na distância de 4.000 metros, na modalidade de Remo Olímpico, Paralímpico, podendo haver prova de K1 de acordo com a demanda de inscrições até a data de 09 de março.

**7. CATEGORIAS –**

**a. Tabela de provas.**

GENERO	BARCO	CATEGORIA	IDADE	GENERO	BARCO	CATEGORIA	IDADE
MASCULINO	PARA-REMO	PR1	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER A	Entre 27 a 35 anos de idade
FEMININO	PARA-REMO	PR1		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER A	
MASCULINO	PARA-REMO	PR2	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER B	Entre 36 a 42 anos de idade
FEMININO	PARA-REMO	PR2		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER B	
MASCULINO	PARA-REMO	PR3	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER C	Entre 43 a 59 anos de idade
FEMININO	PARA-REMO	PR3		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER C	
MASCULINO	CANOE	LIVRE	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER D	Entre 50 a 54 anos de idade
FEMININO	CANOE	LIVRE		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER D	
MASCULINO	CANOE	INFANTIL	12, 13 e 14 anos	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER E	Entre 55 a 59 anos de idade
FEMININO	CANOE	INFANTIL		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER E	
MASCULINO	CANOE	INICIANTE	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER F	Entre 60 a 64 anos de idade
FEMININO	CANOE	INICIANTE		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER F	
MASCULINO	CANOE	UNIVERSITÁRIO	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER G	Entre 65 a 69 anos de idade
FEMININO	CANOE	UNIVERSITÁRIO		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER G	
MASCULINO	SINGLE SKIFF	UNIVERSITÁRIO	Idade Livre	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER H	Entre 70 a 74 anos de idade
FEMININO	SINGLE SKIFF	UNIVERSITÁRIO		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER H	
MASCULINO	SINGLE SKIFF	INFANTIL	Ate 14 anos de idade	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER I	Entre 75 a 79 anos de idade
FEMININO	SINGLE SKIFF	INFANTIL		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER I	
MASCULINO	SINGLE SKIFF	JUNIOR B	Entre 15 e 16 anos de idade	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER J	Entre 80 a 85 anos de idade
FEMININO	SINGLE SKIFF	JUNIOR B		FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER J	
MASCULINO	SINGLE SKIFF	JUNIOR	Ate 18 anos de idade	MASCULINO	DOIS SEM	SENIOR	Idade Livre
FEMININO	SINGLE SKIFF	JUNIOR		FEMININO	DOIS SEM	SENIOR	
				MISTO	DOIS SEM	SENIOR	Idade Livre
MASCULINO	SINGLE SKIFF	SUB 23	Ate 22 anos de idade	MASCULINO	k1	LIVRE	Idade Livre
FEMININO	SINGLE SKIFF	SUB 23		FEMININO	k1	LIVRE	
MASCULINO	SINGLE SKIFF	SENIOR	Idade Livre				
FEMININO	SINGLE SKIFF	SENIOR					

**8. PREMIAÇÃO:**

- Troféus para os Campeões; Single Skiff e Dois Sem Timoneiro masculino e feminino.
- Troféu para Maior Atleta.
- Medalha de Campeão por categoria no Single Skiff, masculino e feminino.
- Todos os participantes regularmente inscritos até dia 16 de março, receberão medalhas de participação.

- e. Todos os Remadores inscritos na 1ª fase até dia 9 de março, terão seus nomes na lista de participantes estampada nas camisetas.
- f. Os 180 primeiros Remadores inscritos receberão camisetas do evento.

## 9. DAS PROVAS – Orientação.

- a. **CONTROLE** - O Remador receberá um número de controle antes do embarque.  
O Árbitro de controle após verificar o Nº e dar baixa na sumula de partida, libera o Remador do pontão para largada. Na linha de largada, os Árbitros de Largada conferem o número de partida e anotam o respectivo horário de partida. Durante o percurso Árbitros de Percurso estarão com lanchas orientando e verificando possíveis irregularidades, assim como os Árbitros de Retorno nas margens.  
Na linha de chegada os Árbitros de chegada estarão anotando o número do participante e seu horário de chegada. O tempo final é a diferença entre o horário de largada e horário de chegada.
- b. **FIXAÇÃO DO NUMERO DE CONTROLE** - Este número deverá ser fixado PELO REMADOR EM SUAS COSTAS, preso a camiseta. O Remador da Categoria Paralímpica PR1 deve FIXAR O NÚMERO no ENCOSTO DA CADEIRA do BARCO.  
**A fixação deve ser feita antes do Remador descer para o pontão de embarque e deve estar visível.**
- c. **PARTIDAS** - As partidas serão realizadas nas Raias 5, 6 e 7, a cada 30 segundos a 1 minuto entre participantes, a partir de 8:00 da manhã.  
Critérios para ordem de partida serão definidos de acordo com as necessidades do programa, dando ênfase a:
  - i. Utilização (dobra) dos barcos pelos clubes.
  - ii. Tipo de Barcos
- d. **PERCURSO**. Desenho descritivo no anexo 2.
  - i. **Largada** Sentido Jaguaré / Lapa. Após a largada o Remador pode realizar o percurso pelas raias 5,6 ou R.
  - ii. **Retorno na Boia 1** posicionada a 50 metros da Linha de largada das provas de 2000mts
  - iii. **Percurso sentido Pinheiros**. Após o Retorno o Remador pode realizar o percurso pelas raias 3,2 ou 1.
  - iv. **Retorno na Boia 2** posicionada 100 metros após a linha de chegada das provas de 2000mts
  - v. **Reta final** pela raia 5,6 ou R ate o ponto final nos 1.250 m em frente ao pátio de entrada da Raia Olímpica.
  - vi. **A Raia 4 não será utilizada por barcos a remo.**
- e. **ULTRAPASSAGENS** - No caso de ultrapassagens, o barco mais lento que estará à frente, deve desviar seu curso a bombordo, com antecipação **mínima de cerca de 50 metros** (5 boias) de distância, a fim de liberar a passagem para o barco mais rápido que se aproxima, valendo este sistema para toda ultrapassagem independente da Raia. O não cumprimento das regras acima descritas poderá gerar acréscimo de até 20 segundos por falta anotada, ao tempo final do infrator, de acordo com o relatório dos Árbitros.
- f. **CHEGADAS** - A Linha de Chegada nos 1.250 m em frente ao pátio de entrada da Raia Olímpica da USP.  
É importante salientar que é comum haver disputas na linha de chegada, ocupando assim as raias 5,6 e 7.

**10. RESULTADOS** - Os resultados com os tempos e o ranking com as posições por categorias serão fornecidos pela Equipe de Arbitragem e Cronometragem ao término da Regata.

**11. DISPOSIÇÕES GERAIS** – Este regulamento corresponde a 9ª Edição da REGATA 4K versão 2025, podendo ser alterado no decorrer dos anos.

Na hipótese de qualquer fato/ocorrência não ter sido abrangido neste regulamento, tal fato/ocorrência será decidida pela comissão organizadora do C.R.Bandeirante.

Atenciosamente,

Equipe de Remo do Clube de Regatas Bandeirante.



### TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

1. Declaro que estou em bom estado geral de saúde, boa forma física e treinado para participar de provas de Remo.
2. Declaro que sou responsável por mim e participo deste evento de livre e espontânea vontade.
3. Declaro que isento de quaisquer responsabilidades ao Clube de Regatas Bandeirante, patrocinadores e apoiadores, bem como os responsáveis pela organização deste evento, como também toda a equipe médica oficial da competição.
4. Declaro ter pleno conhecimento da prática e das técnicas do Remo e estar ciente de todos os riscos originários desta modalidade esportiva.
5. Declaro que isento ao Clube de Regatas Bandeirante, patrocinadores, apoiadores, bem como os responsáveis pela organização deste evento, de toda e qualquer responsabilidade por danos materiais, pessoais, morais, à imagem, ou de qualquer outra espécie, que venha, a mim ou aos meus bens, serem causados por terceiros ou demais participantes da competição.
6. Autorizo a utilização de minha imagem pelos organizadores da competição para promoção, divulgação do evento e pós evento.
7. Declaro que fui avaliado pelo meu médico e sou possuidor de atestado médico o qual me libera para participar do evento a nível competitivo.
8. Compreendo e aceito que a organização disponibilizará uma equipe médica para pronto-socorro, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar ao hospital ou centro clínico se assim achar necessário. Após este primeiro atendimento o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.
9. A equipe médica se reserva ao direito de decidir se um participante, após ter recebido cuidados médicos, poderá ou não continuar na competição.
10. O Clube de Regatas Bandeirante, patrocinadores e apoiadores, bem como a equipe médica da competição, não se responsabilizam por eventuais atendimentos a um participante da regata, efetuados por pessoal não integrante da equipe médica oficial do evento.
11. Declaro de livre e espontânea vontade ter compreendido e estar ciente de todo o teor do regulamento da regata e os itens deste Termo de Isenção de responsabilidade, bem como dos meus direitos e obrigações durante o evento, e acato todas as decisões da organização, comprometendo-me a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal, no que diz respeito a qualquer punição a mim imputada pela organização. Isento assim quem quer que seja de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ocorrer comigo, por consequência da minha participação na REGATA 4K 2025.

Firmo por meio desta que li e concordo com todos os itens acima declarados;

Nome Completo: \_\_\_\_\_

CPF \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

São Paulo, 29 de março de 2025.

Ilustração para trefego de barcos na REGATA 4K

