

2025		janeiro				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
30 Férias coletivas	31 Férias coletivas	01 Férias coletivas	02 Férias coletivas	03 Férias coletivas	04 Férias coletivas	05 Férias coletivas
06 Férias coletivas	07 Início das	08	09	10	11	12
13 SEMANA BAND DE AVALIAÇÃO 1 IMC - Pós Férias	14	15	16	17	18	19
20 SEMANA BAND CONTROLE 1 STEP TEST	21	22	23	24	25 ANIVERSARIO DE SP Feriado / Fechado	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	Anotações:				

2025	fevereiro					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	01	02
03	04	Anotações:				


2025		março				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
24	25	26	27	28	01	02 CARNIVAL Fechado
03 CARNIVAL Feriado/Fechado	04 CARNIVAL Feriado/Fechado	05 CARNIVAL Fechado	06	07	08	09
10 SEMANA BAND DE AVALIAÇÃO 2 IMC - Pós Carnaval	11	12	13	14	15	16
17 SEMANA BAND CONTROLE 2 STEP TEST	18	19	20	21	22 PRÉ PANAMERICANO DE REMO Jr. Paraguay	23
24 SUL AMERICANO DE REMO JR e SUB 23	25	26	27	28	29 REGATA 4K	30
31	01	Anotações:				

2025	abril					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12 CBI DE BARCOS CURTOS - SP	13
14	15	16	17	18 SEXTA FEIRA SANTA Feriado/Fechado	19 CPA AMERICA COASTAL - Peru	20 PÁSCOA Feriado/Fechado
21 DIA DE TIRADENTES	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04
05	06	Anotações:				

2025		maio				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	01 DIA DO TRABALHO Feriado/Fechado	02	03 SULAMERICAMO MASTER - Uruguai	04
05	06	07	08	09	10	11 DIA DAS MÃES Fechado
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 BAND INDOOR 1o semestre	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	Anotações:				

2025	junho					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
SEMANA BAND DE AVALIAÇÃO 3 IMC - Pré Férias						
16	17	18	19	20	21	22
SEMANA BAND CONTROLE 3 STEP TEST			CORPUS CHRISTI - FECHADO			
23	24	25	26	27	28	29
30	01	Anotações:				

2025		julho				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09 REVOLUÇÃO CONSTITUCIONAL STA Feriado/Fechado	10	11	12 COPA SUL SUDESTE Porto Alegre	13
14	15	16	17	18	19 CAMP. BRASILEIRO MASTER - Porto Alegre	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 Corpus Christi	01	02	03
04	05	Anotações:				

2025		agosto				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10 DIA DOS PAIS Fechado
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 PAN AMERICANO DE REMO Jr. - Paraguay	24
25	26	27	28	29	30  BAND INDOOR 2o semestre	31
01	02	Anotações:				

2025		setembro				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
01 SEMANA BAND DE AVALIAÇÃO 4 IMC	02	03	04	05	06	07 INDEPENDÊNCIA DO BRASIL Feriado/Fechado
08 SEMANA BAND CONTROLE 4 STEP TEST	09	10	11	12	13 MUNDIAL DE REMO MASTER Banyoles	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	Anotações:				

2025	outubro					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11 CBI DE BARCOS LONGOS - Rio de Janeiro	12 DIA DE NOSSA SENHORA Feriado/Fechado
13	14	15 Dia do professor	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 MUNDIAL DE BEACH SPRINT - RJ	26
27	28 Dia do Servidor Publico	29	30	31	01	02
03	04	Anotações:				

2025		novembro				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
27	28	29	30	31	01	02 DIA DE FINADOS Feriado/Fechado
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15 PROCLAMAÇÃO DA REPUBLICA Feriado/Fechado	16 CBI JOVENS TALENTOS- Porto Alegre
17	18	19	20 DIA DA CONCIÊNCIA NEGRA Feriado/Fechado	21	22	23
24	25	26	27	28	29 CBI BEACH SPRINT - Vitória	30
01	02	Anotações:				

2025		dezembro				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
01	02	03	04	05	06	07
SEMANA BAND DE AVALIAÇÃO 4 IMC - Pré Férias						BAND N'ÁGUA
08	09	10	11	12	13	14
SEMANA BAND CONTROLE 4 STEP TEST						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	Anotações:				